










Athletic Fitness 02 51 35 61 97

HORAIRES D'OUVERTURE :

LUN / MAR / JEU / VEN : 9H00 - 21H

MER : 15H / 21H

SAM / DIM : 9H30 / 12H30

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30>10h30  PILATES	9h45>10h30 CIRCUIT MINCEUR		10h15>11h00 CIRCUIT MINCEUR	9h30>10h30  PILATES	 SALLE DU HAUT <i>Rejoignez-nous sur facebook et likez notre page</i> https://www.facebook.com/AhtleticFitness
10h30>11h00 LES MILLS CXWORX			10h45>11h30 CYCLING		
15h00>16h00  PILATES	17h30>18h30  PILATES		18h00>19h00 CROSS TRAINING		
18h30>19h30  PILATES	18h45>19h30 CYCLING		18h00>19h00 CROSS TRAINING		
19h30>20h00  STRETCHING	19h45>20h45 LES MILLS BODYBALANCE		19h00>19h45 CIRCUIT MINCEUR		
				19h00>19h45 CYCLING	

Athletic Fitness 02 51 35 61 97

HORAIRES D'OUVERTURE :

LUN / MAR / JEU / VEN : 9H00 - 21H
 MER : 15H / 21H
 SAM / DIM : 9H30 / 12H30

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30>10h15 CULTURE PHYSIQUE	9h30>10h30 LesMILLS BODYBALANCE	FERMÉ	9h30>10h30 LesMILLS BODYJAM	9h30>10h30 LesMILLS BODYPUMP	10h15>11h15 LesMILLS BODYPUMP
10h15>10h30 ABDOS	10h30>11h00 STRETCHING		10h30>11h00 FESSIERS ABDOS	10h30>11h00 STRETCHING	11h15>12h15 LesMILLS BODYJAM
10h30>11h00 STRETCHING				11h00>11h30 STRETCHING	
	12h45>13h30 CULTURE PHYSIQUE			12h45>13h30 LesMILLS BODYPUMP	
17h30>18h30 LesMILLS BODYJAM	17h15>18h00 CUISSES FESSIERS ABDOS	17h30>18h30 FIT ADOS LesMILLS SH'BAM	18h15>19h00 LesMILLS SH'BAM	18h30>19H00 LesMILLS CXWORX	SALLE DU BAS
18h30>19h30 LesMILLS BODYPUMP	18h00>18h45 LIA	18h30>19h30 LesMILLS BODYATTACK	19h00>19h45 LesMILLS BODYPUMP	19h00>19h45 LesMILLS BODYATTACK	
19h30>20h30 LesMILLS BODYATTACK	18h45>19h30 STEP	19h30>20h30 LesMILLS BODYPUMP	19h45>20h45 LesMILLS BODYJAM	19h45>20h45 LesMILLS BODYBALANCE	
	19h30>20h00 LesMILLS CXWORX				



Rejoignez-nous sur facebook et likez notre page
<https://www.facebook.com/AhtleticFitness>