

Athletic Fitness 02 51 35 61 97

HORAIRES D'OUVERTURE :

LUN / VEN : 9H00 - 21H00
 MAR / JEU : 9H00 / 13H30 - 17H00 / 21H00
 SAM : 9H30 / 12H30

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30>10h15 CULTURE PHYSIQUE	9h30>10h30 LES MILLS BODYBALANCE			9h30>10h30 LES MILLS BODYPUMP	10h00>11h00 LES MILLS BODYPUMP
10h15>10h30 ABDOS	10h30>11h00 STRETCHING		10h15>11h00 CIRCUIT MINCEUR	10h30>11h00 STRETCHING	11h00>11h45 LES MILLS BODYJAM *Semaine Paire
10h30>11h00 STRETCHING			11h00>11h30 STRETCHING		*Semaine Impaire LES MILLS BODYCOMBAT
					SALLE DU BAS Rejoignez-nous sur facebook et likez notre page https://www.facebook.com/AhtleticFitness
17h30>18h30 LES MILLS BODYJAM	18h15>19h00 CUISSES FESSIERS ABDOS		18H00>19h00 LES MILLS BODYCOMBAT	18h30>19H00 LES MILLS CXWORX	
18h30>19h30 LES MILLS BODYPUMP	19h00-20h00 LES MILLS BODYCOMBAT	18h30>19h30 LES MILLS BODYATTACK	19h00>19h45 LES MILLS BODYPUMP	19h00>19h45 LES MILLS BODYATTACK	
19h30>20h30 LES MILLS BODYATTACK	20h00-20h30 LES MILLS CXWORX	19h30>20h30 LES MILLS BODYPUMP	19h45>20h45 LES MILLS BODYJAM	19h45>20h45 LES MILLS BODYBALANCE	






Athletic Fitness 02 51 35 61 97

HORAIRES D'OUVERTURE :

LUN / VEN : 9H00 - 21H00

MAR / JEU : 9H00 / 13H30 - 17H00 / 21H00

SAM : 9H30 / 12H30

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30>10h30  PILATES	9h45>10h30 CIRCUIT MINCEUR		9h30>10h15 TRX	9h30>10h30  PILATES	
			10h15>11h00 CIRCUIT MINCEUR		
			11h00>11h30  STRETCHING		
	18h45>19h30 CYCLING	18h30>19h15 TRX			
18h30>19h30  PILATES			19h00>19h45 CIRCUIT MINCEUR		
19h30>20h00  STRETCHING	19h40>20h45 LES MILLS BODYBALANCE				
				19h00>19h45 CYCLING	



SALLE DU HAUT

Rejoignez-nous sur facebook et likez notre page
<https://www.facebook.com/AhtleticFitness>