


# Athletic Fitness 02 51 35 61 97

HORAIRES D'OUVERTURE :

LUN / VEN : 9H00 - 21H00  
 MAR / JEU : 9H00 / 13H30 - 17H00 / 21H00  
 SAM : 9H30 / 12H30

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30>10h15 <b>CULTURE PHYSIQUE</b>	9h30>10h30 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b>			9h30>10h30 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	10h00>11h00 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>
10h15>10h30 <b>ABDOS</b>	10h30>11h00 <b>STRETCHING</b>		10h15>11h00 <b>CIRCUIT MINCEUR</b>	10h30>11h00 <b>STRETCHING</b>	11h00>11h45 <b>LES MILLS BODYJAM</b> *Semaine Paire
10h30>11h00 <b>STRETCHING</b>			11h00>11h30 <b>STRETCHING</b>		*Semaine Impaire <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b>
					<b>SALLE DU BAS</b>  Rejoignez-nous sur facebook et likez notre page <a href="https://www.facebook.com/AhtleticFitness">https://www.facebook.com/AhtleticFitness</a>
17h30>18h30 <b>LES MILLS BODYJAM</b>	18h15>19h00 <b>CUISSES FESSIERS ABDOS</b>		18H00>19h00 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b>	18h30>19H00 <b>LES MILLS CXWORX</b>	
18h30>19h30 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	19h00-20h00 <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b>	18h30>19h30 <b>LES MILLS BODYATTACK</b>	19h00>19h45 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	19h00>19h45 <b>LES MILLS BODYATTACK</b>	
19h30>20h30 <b>LES MILLS BODYATTACK</b>	20h00-20h30 <b>LES MILLS CXWORX</b>	19h30>20h30 <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	19h45>20h45 <b>LES MILLS BODYJAM</b>	19h45>20h45 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b>	







# Athletic Fitness 02 51 35 61 97

HORAIRES D'OUVERTURE :

LUN / VEN : 9H00 - 21H00

MAR / JEU : 9H00 / 13H30 - 17H00 / 21H00

SAM : 9H30 / 12H30

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
9h30>10h30  <b>PILATES</b>	9h45>10h30 <b>CIRCUIT MINCEUR</b>		9h30>10h15 <b>TRX</b>	9h30>10h30  <b>PILATES</b>	
	18h45>19h30 <b>CYCLING</b>	18h30>19h15 <b>TRX</b>			
18h30>19h30  <b>PILATES</b>			19h00>19h45 <b>CIRCUIT MINCEUR</b>		
19h30>20h00  <b>STRETCHING</b>	19h40>20h45 <b>LES MILLS BODYBALANCE</b>			19h00>19h45 <b>CYCLING</b>	



**SALLE DU HAUT**

Rejoignez-nous sur facebook et likez notre page  
<https://www.facebook.com/AhtleticFitness>